

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВПО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта
(ТТЖТ – филиал РГУПС)

Л.Л. Михеева

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по выполнению самостоятельных работ

ОП.07 ОХРАНА ТРУДА

для специальности
23.02.01 Организация перевозок и управление
на транспорте (по видам)



СВЕРЖДАЮ

Директора по учебной работе

09 2015 уч. г.

Н.Ю. Шитикова

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по учебной дисциплине «Охрана труда» разработаны на основе Рабочей учебной программы по специальности среднего профессионального образования для специальности **23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)**

Разработчики:

Организация-разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» по специальности среднего профессионального образования

Разработчик:

Михеева Л. Л., преподаватель ТТЖТ – филиала РГУПС

Рецензенты:

А.Н.Лихобабин, заместитель начальника станции Тихорецкая по кадрам и социальным вопросам

А.И.Мирошников, преподаватель Тихорецкого техникума железнодорожного транспорта – филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией № 11 «Специальностей 23.02.01, 27.02.03»

Протокол заседания № 1 от «01» 09 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	6
1 Виды и формы самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда»	7
2 Самостоятельные работы по дисциплине «Охрана труда»	9
Список использованных источников	29

Пояснительная записка

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда» составлена в соответствии с рабочей программой.

Самостоятельная работа обучающихся по изучению отдельных тем дисциплины включает поиск учебных пособий по данному материалу, проработку и анализ теоретического материала, самоконтроль знаний по данной теме.

Целью данного вида деятельности является углубленная проработка вопросов, облегчающих понимание специфических требований безопасности технологических процессов, накопления опыта для обеспечения собственной безопасности на своем рабочем месте, а также безопасности подчиненного ему персонала.

В соответствии с основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 23.02.01 «Организация перевозок и управление на транспорте» (по видам) обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности;

знать:

- законодательство в области охраны труда;
- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;
- правила охраны труда, промышленной санитарии;
- меры предупреждения пожаров и взрывов, действие токсичных веществ на организм человека;
- права и обязанности работников в области охраны труда

1 Виды и формы самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда»

Обучающимися практикуется два вида самостоятельной работы:

- аудиторная;
- внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по

его заданию. В этом случае обучающиеся обеспечиваются преподавателем необходимой учебной литературой, дидактическим материалом, в т. ч. методическими пособиями и методическими разработками.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется обучающимся по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Видами заданий для внеаудиторной самостоятельной работы могут быть:

- для овладения знаниями: чтение текста (учебника, методической литературы); составления плана текста; графическое изображение структуры текста; конспектирование текста; выписки из текста; работа со словарями и справочниками; ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование компьютерной техники, интернета и др.

- для закрепления систематизации знаний: работа с конспектом лекции (обработки текста); повторная работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); составление плана выполнения работы в соответствии с планом, предложенным преподавателем; изучение нормативных документов (законы, постановления); ответы на контрольные вопросы; тестирование.

- для формирования умений: решение задач и упражнений по образцу; решение вариативных задач и упражнений; выполнение расчетных работ; решение ситуационных производственных (профессиональных) задач; подготовка к деловым играм.

При предъявлении видов заданий на внеаудиторную самостоятельную работу используется дифференцированный подход к обучающимся. Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит инструктаж по выполнению задания, который включает цель задания, его содержание, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. В процессе инструктажа преподаватель предупреждает обучающихся о возможных типичных ошибках, встречающихся при выполнении задания. Инструктаж проводится преподавателем за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины.

Контроль результатов самостоятельной работы обучающихся может осуществляться через тестирование, выполнение практических работ и зачета по дисциплине.

Вид самостоятельной работы	Способы руководства со стороны преподавателей	Формы контроля
Проработка конспектов лекций	Составление электронных конспектов лекций	Устный опрос, диктант, письменные работы
Составление опорных конспектов (конспектирование учебников, учебных	Составление списка рекомендуемой литературы. Разработка методических указаний	Семинар

пособий)		
Реферирование дополнительной литературы	Разработка тем рефератов, подбор литературных источников	Защита реферата
Поиск информации по теме	Составление списка литературы	Доклад, письменное оформление, использование для решения поставленной проблемы
Систематизация примененных знаний и наглядное их представление	Консультация	Доклад, схемы, таблицы, графики, мультимедийные презентации
Выполнение индивидуальных домашних заданий	Разработка вариантов заданий, консультация	Проверка
Моделирование разных видов профессиональной деятельности	Консультация	Проверка
Подготовка к практическим занятиям (промежуточному, текущему и итоговому контролю)	Разработка контрольных заданий, тестов, ситуационных задач	Устный опрос, тестирование, решение ситуационных задач
Выполнение творческих работ	Разработка рекомендаций	Оформление выставки

Темы программы для самостоятельного изучения обучающимися

Наименование разделов и тем	Объем часов
Введение	1
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	2
Тема 2.1 Факторы труда и производственной среды	5
Тема 3.1 Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения	1
Тема 4.1 Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	4
Тема 4.2 Электробезопасность	2
Тема 4.3 Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ	1
Тема 4.4 Требования безопасности и безопасные приемы работы по специальности	2

2 Самостоятельные работы по дисциплине «Охрана труда»

Введение

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы.

План изучения

1. Цели и задачи учебной дисциплины Охрана труда. Межпредметные связи.
2. Основные направления работы по охране труда и обеспечению производственной безопасности, социально-экономическое значение охраны труда.

Тестовые вопросы

1. Что из перечисленного не относится к положениям Конституции РФ?	
1.	Труд свободен
2.	Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены
3.	Работающий по трудовому договору не имеет права на забастовку
4.	Каждый имеет право на охрану труда и здоровья
2. Что является целью трудового законодательства Российской Федерации?	
1.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей
2.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита интересов государства
3.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод работника и работодателя
4.	Установление благоприятных условий труда, защита интересов работника и работодателя
3. Кем осуществляется государственное управление охраной труда?	
1.	Министерством здравоохранения и социального развития РФ
2.	Министерством здравоохранения и социального развития РФ и другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий
3.	Правительством Российской Федерации
4.	Правительством Российской Федерации или по его поручению федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, а также другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий
4. В каком случае локальный нормативный акт либо отдельные его положения прекращают свое действие?	

1.	В связи с истечением срока действия
2.	В связи с отменой (признанием утратившими силу) данного локального нормативного акта либо отдельных его положений другим локальным нормативным актом
3.	В связи с вступлением в силу закона или иного нормативного правового акта, содержащего нормы трудового права, коллективного договора, соглашения (в случае, когда указанные акты устанавливают более высокий уровень гарантий работникам по сравнению с установленным локальным нормативным актом)
4.	В любом из перечисленных случаев

5. Какие отношения в организации регулируются коллективным договором?	
1.	Социально-экономические
2.	Социально-трудовые
3.	Трудовые
4.	Экономические

6. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?	
1.	Приобретение и выдача за счет собственных средств сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
3.	Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
4.	Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

7. Какой принцип государственной политики в области охраны труда является основополагающим?	
1.	Приоритет сохранения жизни и здоровья работника
2.	Координация деятельности в области охраны труда
3.	Установление единых нормативных требований
4.	Государственное управление охраной труда, государственный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда
5.	Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда в сочетании с общественным контролем

Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда

Тема 1.1 Основы трудового законодательства

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Работа с нормативными документами: Трудовой кодекс РФ, ГОСТы ССБТ, Межотраслевые правила по охране труда (ПОТ РМ), Стандарт ОАО «РЖД» «Система управления охраной труда в ОАО РЖД. Общие положения».

План изучения

Трудовой кодекс РФ; федеральные, межотраслевые, отраслевые нормативные правовые акты по охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий

труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда

Контрольные вопросы

1. Каковы обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Основные права и обязанности работодателя
2. Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда. Основные права и обязанности работника
3. Дайте определение рабочего времени. Какова нормальная продолжительность рабочего времени. Виды рабочего времени. Режим рабочего времени Понятие времени отдыха. Виды времени отдыха.
4. Правила внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания.

Тестовые вопросы

1. Какой документ работодатель не может требовать от лица, поступающего на работу, при заключении трудового договора?	
1.	Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования
2.	Документ об образовании
3.	Трудовую книжку
4.	Свидетельство о браке

2. Какая продолжительность рабочего времени считается нормальной?	
1.	Она не может превышать 36 часов в неделю
2.	Она не может превышать 40 часов в неделю
3.	Она не может превышать 38 часов в неделю
4.	Она не может превышать 42 часов в неделю

3. Какая устанавливается максимальная продолжительность рабочего времени в неделю для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет?	
1.	Не более 36 часов
2.	Не более 35 часов
3.	Не более 34 часов
4.	Не более 38 часов

4. Какая максимальная продолжительность ежедневной работы установлена для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, где установлена 36-часовая рабочая неделя?	
1.	6 часов
2.	7 часов
3.	8 часов
4.	9 часов

5. С какого до какого часа считается "ночное время"?	
1.	С 20 часов до 8 часов
2.	С 22 часов до 8 часов
3.	С 22 часов до 6 часов
4.	С 23 часов до 7 часов

6. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?	
1.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 8 часов в течение двух дней подряд и 150 часов в год

2.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 6 часов в течение пяти дней подряд и 120 часов в год
3.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 140 часов в год
4.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год

7. В каком случае работодатель не имеет право привлекать работника к сверхурочной работе без его согласия?	
1.	При производстве общественно необходимых работ по устранению непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное функционирование систем водоснабжения, газоснабжения, отопления, освещения, канализации, транспорта, связи
2.	При производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда их неисправность может стать причиной прекращения работы для значительного числа работников
3.	При производстве работ, необходимых для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия
4.	При производстве неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии)

8. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации?	
1.	Не более полутора часов и не менее 30 минут
2.	Не более двух часов и не менее 40 минут
3.	Не более полутора часов и не менее 40 минут
4.	Не более двух часов и не менее 30 минут

9. Какие вопросы регулирования трудовых отношений не содержатся в Правилах внутреннего трудового распорядка?	
1.	Порядок приема и увольнения работников
2.	Основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора
3.	Режим работы и время отдыха
4.	Персональные размеры оплаты труда работников

10. Какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание?	
1.	Не позднее трех месяцев со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
2.	Не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, с учетом времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
3.	Не позднее двух месяцев со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
4.	Не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников

11. На каких работах применение труда женщин запрещается полностью?	
---	--

1.	На тяжелых работах и работах с вредными условиями труда
2.	На работах в ночное время, а также в выходные дни и сверхурочное время
3.	На работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы
4.	На подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию

12. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?	
1.	Приобретение и выдача за счет собственных средств сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
3.	Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
4.	Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

13. Какой должна быть предельно допустимая масса груза для женщин при перемещении тяжестей в течение рабочей смены с чередованием с другой работой (до 2 раз в час)?	
1.	Не более 5 кг
2.	Не более 7 кг
3.	Не более 10 кг
4.	Не более 15 кг

Тема 1.2 Организация управления охраной труда на предприятии

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебной и специальной технической литературы

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:

Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии.

План изучения

Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Планирование мероприятий по охране труда. Социально-экономическое значение мероприятий по охране труда, экономический механизм и источники финансирования охраны труда.

Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный контроль и надзор. Общественный контроль. Трехступенчатый контроль охраны труда на предприятии.

Порядок обучения по охране труда; инструктажи и проверка знаний по охране труда. Разработка инструкций по охране труда

Контрольные вопросы

1. Назовите основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Государственное управление и финансирование мероприятий по охране труда.
3. Организация работы по охране труда на предприятии
4. Единые, межотраслевые, отраслевые нормативные документы, локальные нормативные документы предприятия.
5. Система трехступенчатого контроля за состоянием охраны труда на рабочих местах.

6. Производственный и общественный контроль охраны труда. Комитеты (комиссии) по охране труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов.
7. Виды ответственности за нарушение норм и требований охраны труда.
8. Обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда (ст.225 ТК РФ, ГОСТ 12.0.004-90)
9. Порядок разработки инструкций по охране труда. Содержание разделов инструкции по охране труда. Типовые инструкции по охране труда.

Тестовые вопросы

1.При приеме на работу проводится инструктаж:	а) целевой
	б) внеплановый
	в) вводный
2.Согласно ГОСТ 12.0.004-90 повторный инструктаж проводится:	а) 1 раз в квартал
	б) 1 раз в год
	в) 1 раз в полугодие
3.Вводный инструктаж не проводится:	а) с рабочими, которые уже работают на предприятии
	б) с вновь принимаемыми на работу
	в) при выполнении разовых работ
4.Какой инструктаж проводится при изменении правил и инструкций по охране труда:	а) вводный
	б) целевой
	в) внеплановый
5.Целевой инструктаж проводится:	а) при приеме на работу
	б) по требованию органов надзора
	в) при выполнении разовых работ
6.Какой инструктаж проводится при нарушении работниками инструкций по охране труда, после травм, аварий:	а) повторный
	б) внеплановый
	в) первичный
7.Лицо, проводившее повторный инструктаж на рабочем месте:	а) только напоминает работнику о правилах соблюдения охраны труда;
	б) делает соответствующую запись в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
	в) дает ознакомиться с инструкцией по охране труда;
	г) проверяет знания требований соответствующей инструкции и делает запись в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
8.Обучение, инструктаж по охране труда проводится:	а) за счет средств работника
	б) за счет средств профсоюзного комитета
	в) за счет средств работодателя
9. Выберите работы, которые не относятся к работам, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда:	а) работы в траншеях, колодцах, тоннелях, шахтах, камерах и замкнутых пространствах.
	б) земляные работы в зоне расположения энергетических сетей.
	в) работы по уборке территории от мусора
	г) ремонтные и монтажные работы на высоте более 1,3 м с применением приспособлений (лестниц, стремянок, подмостей, неинвентарных средства подмащивания и других приспособлений), а также работы на

	крыше, сбрасывание снега.
10. Какой инструктаж проводится при несчастном случае:	а) повторный
	б) внеплановый
	в) первичный
	г) целевой

Тема 1.3 Анализ производственного травматизма и профессиональных заболеваний

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Анализ травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний.

План изучения

Понятие о травмах и профзаболеваниях. Классификация травматизма по тяжести исхода, обстоятельствам, травмирующему фактору. Специфика условий труда железнодорожников. Анализ травматизма и профзаболеваний.

Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний. Организация работы персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

Контрольные вопросы

1. Понятие о травмах и профзаболеваниях. Классификация травматизма.
2. Основные причины травм и профзаболеваний на железнодорожном транспорте.
3. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве.
4. Основные меры по предупреждению производственного травматизма и профзаболеваний.
5. Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок извещения о несчастном случае. Порядок формирования комиссий по расследованию несчастных случаев. Сроки расследования несчастных случаев(ст.227-229 ТК РФ)
6. Порядок проведения расследования несчастных случаев. Порядок оформления материалов несчастных случаев на производстве.

Тестовые вопросы

1.Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с лицами,	
1.	выполняющими работу по трудовому договору;
2.	пришедшими на экскурсию;
3.	привлеченными к самовольному выносу оборудования;
4.	осуществляющими трудовые обязанности в личных интересах в нерабочее время.
2.Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с лицами,	
1.	осуществляющими противоправные поступки;
2.	осуществляющими трудовые обязанности в личных интересах в нерабочее время;
3.	пришедшими на экскурсию;
4.	проходящими производственную практику: студенты и учащиеся образовательных учреждений всех типов

3. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие	
1.	с лицами, страдающими острыми профессиональными заболеваниями, участвующие в производительном труде на предприятиях в порядке реабилитации в соответствии с медицинскими рекомендациями;
2.	с лицами, получившие хронические заболевания на производстве, и участвующие в производительном труде на предприятиях в соответствии с медицинскими рекомендациями;
3.	с лицами, страдающими психическими расстройствами, участвующие в производительном труде на лечебно-производственных предприятиях в порядке трудовой терапии в соответствии с медицинскими рекомендациями;

4. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:	
1.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении работ;
2.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении работ на земельном участке;
3.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении хозяйственных работ в выходные дни;

5. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены травмы:	
1.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы при выполнении работ в личных интересах работника
2.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы
3.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работника либо в ином месте выполнения работы по собственной инициативе
4.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы при осуществлении противоправные поступки.

6. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:	
1.	тепловой удар при отдыхе на море;
2.	тепловой удар при работе на земельном участке;
3.	тепловой удар при выполнении работ на производстве;

7. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли при следовании к месту работы или обратно на транспорте	
1.	личном без дополнительных соглашений;
2.	общественном;
3.	предприятия

8. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли	
1.	во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно
2.	во время поездок на общественном или личном транспорте
3.	во время поездок на автобусе, трамвае, троллейбусе, метро

9. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли с лицами	
--	--

1.	привлеченными к работе по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий
2.	привлеченными к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий
3.	привлеченными в установленном порядке к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий
10.Работодатель при несчастном случае обязан:	
1.	сохранить до начала расследования несчастного случая спокойствие и оповестить работников предприятия о несчастном случае;
2.	сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – начать приводить в порядок территорию предприятия;
3.	сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

11.Непосредственный руководитель работ при каждом несчастном случае обязан	
1.	издать приказ о несчастном случае;
2.	немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
3.	сообщить о несчастном случае в профком предприятия;
4.	сформировать комиссию по расследованию несчастного случая.

12.При групповом несчастном случае (два человека и более), тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом работодатель (его представитель) обязан направить извещение по установленной форме (выберите орган в который не соответствует ст. ТК РФ) :	
1.	в соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
2.	в прокуратуру по месту происшествия несчастного случая;
3.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя;
4.	в администрацию города
5.	работодателю, направившему работника, с которым произошел несчастный случай;
6.	в территориальный орган соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу;
7.	в исполнительный орган страховщика по вопросам обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (по месту регистрации работодателя в качестве страхователя);

13.О случаях острого отравления работодатель (его представитель) сообщает в соответствующий орган федерального органа исполнительной власти,	
--	--

1.	осуществляющего функции по федеральному государственному санитарно-эпидемиологическому надзору
2.	осуществляющего функции по федеральному государственному надзору за соблюдением трудового законодательства
3.	осуществляющего функции по экологическому, техническому и атомному надзору
4.	осуществляющего функции по надзору в сфере здравоохранения и социальному развитию

14.Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) образует комиссию	
1.	в течение суток
2.	после того как врачебно-экспертная комиссия даст заключение о степени тяжести повреждения здоровья пострадавшего
3.	незамедлительно

15.В состав комиссии включаются	
1.	представители врачебно-экспертной комиссии больницы, куда был доставлен пострадавший
2.	представители администрации города
3.	представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда
4.	представители центра занятости

16.Лица, на которых непосредственно возложено обеспечение соблюдения требований охраны труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай,	
1.	в состав комиссии включаются
2.	в состав комиссии включаются по решению работодателя
3.	в состав комиссии не включаются

17.Несчастный случай, происшедший с лицом, выполнявшим работу на территории другого работодателя, расследуется комиссией,	
1.	образованной работодателем (его представителем), по поручению которого выполнялась работа, с участием при необходимости работодателя (его представителя), за которым закреплена данная территория на правах собственности, владения, пользования (в том числе аренды) и на иных основаниях
2.	образованной работодателем (его представителем), за которым закреплена данная территория на правах собственности, владения, пользования (в том числе аренды) и на иных основаниях

18.Расследование несчастного случая, происшедшего в результате катастрофы, аварии или иного повреждения транспортного средства, проводится комиссией,	
1.	образуемой и возглавляемой органами следствия и дознания
2.	образуемой и возглавляемой прокуратурой
3.	образуемой и возглавляемой работодателем (его представителем),
с обязательным использованием материалов расследования катастрофы, аварии или иного повреждения транспортного средства	

19.В случае когда законный представитель или иное доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель (его представитель) либо председатель комиссии	
1.	не обязан по требованию законного представителя или иного доверенного лица ознакомить его с материалами расследования
2.	обязан по требованию законного представителя или иного доверенного лица ознакомить его с материалами расследования

3.	обязан ознакомить с материалами расследования законного представителя или иного доверенного лица по решению федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства
----	---

20.Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией	
1.	в течение 5 дней
2.	в течение 10 дней
3.	в течение 15 дней
4.	в течение 20 дней

21.За чей счет по требованию комиссии обеспечивается выполнение необходимых для проведения расследования технических расчетов, проведение лабораторных исследований, испытаний	
1.	за счет средств государственной инспекции труда
2.	за счет средств пострадавшего
3.	за счет собственных средств работодателя
4.	за счет средств фонда социального страхования

22.Расследуются в установленном порядке и по решению комиссии в зависимости от конкретных обстоятельств могут квалифицироваться как несчастные случаи, не связанные с производством:	
1.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий квалифицированных правоохрнительными органами как правомерные действия, совершаемые в интересах работодателя
2.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных правоохрнительными органами как уголовно наказуемое деяние
3.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных работодателем как уголовно наказуемое деяние

23.Государственный инспектор труда при выявлении сокрытого несчастного случая, поступлении жалобы, заявления, иного обращения пострадавшего проводит	
1.	не позднее месяца с начала даты происшествия несчастного случая
2.	не позднее года с начала даты происшествия несчастного случая
3.	не позднее пяти лет с начала даты происшествия несчастного случая
4.	независимо от срока давности несчастного случая

24.В какой срок работодатель (его представитель) после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр акта о несчастном случае на производстве пострадавшему	
1.	в суточный срок
2.	в трехдневный срок
3.	в пятидневный срок
4.	в десятидневный срок

25.Куда направляется один экземпляр акта о расследовании группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом вместе с копиями материалов расследования,	
---	--

включая копии актов о несчастном случае на производстве на каждого пострадавшего, председателем комиссии	
1.	в фонд социального страхования, в который сообщалось о данном несчастном случае
2.	в прокуратуру, в которую сообщалось о данном несчастном случае
3.	в соответствующую государственную инспекцию труда и территориальный орган соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности
4.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя

26. Состав комиссии по расследованию несчастного случая утверждает	
1.	государственный инспектор труда;
2.	непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай;
3.	председатель профкома;
4.	работодатель

27. Кому направляются копии акта о расследовании группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом вместе с копиями материалов расследования	
1.	работодателю
2.	в исполнительный орган страховщика (по месту регистрации работодателя в качестве страхователя)
3.	в прокуратуру, в которую сообщалось о данном несчастном случае
4.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя;

28. Где могут быть обжалованы разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев, непризнания работодателем факта несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составлении соответствующего акта, несогласия пострадавшего	
1.	в прокуратуре
2.	в суде
3.	в государственной инспекции труда
4.	в администрации города

29. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который является групповым, тяжелым или со смертельным исходом, расследуется комиссией в течение	
1.	1 дня;
2.	3 суток;
3.	15 дней;
4.	1 месяца;
5.	3 месяцев.

30. Акт по форме Н-1 о несчастном случае хранится	
1.	в течение 45 лет по основному месту работы;
2.	до пенсии пострадавшего;
3.	пожизненно у пострадавшего;
4.	пока пострадавший трудится в организации, где произошел несчастный случай.

Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария

Тема 2.1 Факторы труда и производственной среды

Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы, нормативной документации (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем)

Самостоятельное изучение нормативной документации: ГОСТ ССБТ, СанПиН, СНиП

План изучения

Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Антропометрические характеристики человека. Эргономика.

Классификация опасных и вредных производственных факторов. Классы условий труда

Параметры микроклимата на производстве. Меры оздоровления воздушной среды.

Шум, ультразвук, инфразвук, вибрация. Источники, параметры, воздействия на организм человека. Меры защиты.

Неионизирующие и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека. Меры защиты.

Производственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Виды и системы освещения. Нормирование. Источники света и осветительные приборы.

Вредные химические и биологические факторы производственной среды. Экобиозащитная техника

Проведение аттестации рабочих мест по условиям труда. Льготы и компенсации при выполнении тяжелых работ и работ во вредных и опасных условиях труда

Контрольные вопросы

1. Работоспособность человека и её динамика.
2. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека.
3. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление.
4. Теплообмен и терморегуляция в организме человека.
5. Антропометрические характеристики человека. Эргономика.
6. Классификация основных форм деятельности человека.
7. Вредные и опасные производственные факторы. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Понятие о ПДК и ПДУ (ГОСТ 12.0.003-74)
8. Гигиенические критерии оценки и классификации условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.
9. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Классификация. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. (ГОСТ 12.4.011-89)
10. Источники микроклиматических факторов и их параметры, влияние его на самочувствие и производительность труда.
11. Гигиеническое нормирование контроль параметров микроклимата.
12. Нормализация воздушной среды: отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха.
13. Характеристика шума, его нормирование.
14. Производственный шум и его источники. Воздействие на человека. Меры борьбы с шумом.
15. Ультразвук и его источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия ультразвуковых колебаний.
16. Инфразвук и его источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия инфразвуковых колебаний.

17. Вибрация и ее источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия вибрации.
18. Неионизирующие излучения; их физическая сущность, параметры, воздействие на организм, дозовые критерии, техногенные и природные источники; контроль параметров, защита работников.
19. Ионизирующие излучения; их физическая сущность, параметры, воздействие на организм, дозовые критерии, техногенные и природные источники; контроль параметров, ПДУ, защита работников; радиационная обстановка на ж.д. транспорте.
20. Вредные химические факторы. Классификация. Уровни воздействия на организм человека. Защита от вредного воздействия химических производственных факторов.
21. Вредные биологические факторы. Уровни воздействия на организм человека. Защита от вредного воздействия биологических производственных факторов.
22. Производственное освещение. Качественная и количественная характеристика освещения.
23. Источники освещения, классификация видов освещения. Характеристика наиболее применяемых видов осветительных приборов на производстве.
24. Влияние освещенности на производительность, безопасность труда и безопасность движения поездов.

Тестовые вопросы

1. Безопасные условия труда:
 - а) совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека;
 - б) условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы;
 - в) условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство;
 - г) условия труда, характеризующиеся уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных поражений;
2. Вредный производственный фактор:
 - а) фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.
 - б) фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.
3. Физические опасные и вредные производственные факторы:
 - а) патогенные микроорганизмы;
 - б) умственное перенапряжение;
 - в) канцерогенные факторы;
 - г) повышенная или пониженная влажность воздуха;
 - д) эмоциональные перегрузки
4. Оптимальные условия труда относятся:
 - а) к первому классу;
 - б) ко второму классу;
 - в) к третьему классу;
 - г) к четвертому классу.

5. Одной из мер улучшения класса условий труда является:

- а) увеличение объема работы;
- б) усиления ответственности за ошибки в работе;
- в) комплексная механизация.

6. Вредные условия труда:

- а) совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека;
- б) условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы;
- в) условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство;
- г) условия труда, характеризующиеся уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных поражений;

7. Опасный производственный фактор:

- а) фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.
- б) фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

8. Химические опасные и вредные производственные факторы:

- а) перенапряжение анализаторов;
- б) бактерии, вирусы, грибы, простейшие;
- в) влияющие на репродуктивную функцию;
- г) повышенная или пониженная влажность воздуха;
- д) повышенный уровень ультразвука.

9. Вредные условия труда относятся:

- а) к первому классу;
- б) ко второму классу;
- в) к третьему классу;
- г) к четвертому классу

10. Одной из мер улучшения класса условий труда является:

- а) повышение квалификации работника;
- б) увеличение заработной платы работника;
- в) обеспечение оптимальных параметров микроклимата;

Темы конспектов, рефератов

1. «Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов на железнодорожном транспорте», «Нормализация воздушной среды: вентиляция, отопление, кондиционирование »
2. «Борьба с производственным и транспортным шумом (технические и организационные мероприятия)», «Защита работников от шума: средства коллективной и индивидуальной

защиты», «Вибрация. Воздействие на человека. Борьба с вибрацией. Меры снижения интенсивности вибропроцессов. Защита работников».

3. «Неионизирующие и ионизирующие излучения, техногенные источники на объектах железнодорожного транспорта. Воздействие на человека, реакции организма. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты»

Раздел 3. Основы пожарной безопасности

Тема 3.1 Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:

Изучение Федерального закона РФ от 21.12.1994г. №69-ФЗ «О пожарной безопасности».

План изучения

Федеральный закон о пожарной безопасности. Правила противопожарной безопасности в РФ. Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта.

Основные сведения о горении. Способы и средства тушения пожаров. Меры предупреждения пожаров. Пожарная техника. Пожарные поезда.

Контрольные вопросы

1. Огнетушащие вещества. Основные типы огнетушителей. Пожарно-техническое вооружение.
2. Действие работников при возникновении пожара.
3. Основные сведения о горении причины и источники пожаров и взрывов на железнодорожном транспорте.
4. Опасные факторы пожара. Категорирование помещений и зданий по степени взрывопожарной опасности.
5. Средства пожарной сигнализации, автоматического пожаротушения.
6. Пожарная техника: автомобили, поезда, катера, самолеты, вертолеты, мотопомпы, пеноподъёмники, гидроэлеваторы, огнетушители, пожарные рукава, стволы, краны, гидранты и колонки.

Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда

Тема 4.1 Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам:

Основные требования по охране труда при нахождении на путях.

Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Работа на путях в зимних условиях.

План изучения

Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности

при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях. Система информации «Человек на пути»

Контрольные вопросы

1. Меры безопасности при нахождении и выполнении работ на железнодорожных путях.
2. Требования безопасности при следовании работников к месту работы на перегонах и железнодорожных станциях. Перевозка работников к месту работ.
3. Требования безопасности к содержанию служебных помещений на предприятии (ПОТ РО-32-ЦД-855-01)

Тестовые вопросы

1. Если вы неожиданно оказались между двумя движущимися по соседним путям поездам...

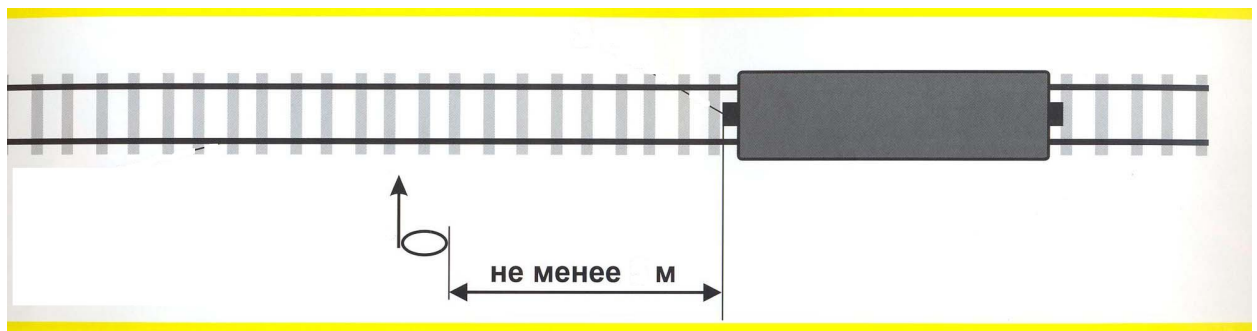
- а) нужно немедленно сесть или лечь на землю
- б) нельзя садиться или ложиться на землю
- в) необходимо встать, развернувшись лицом к железнодорожным путям

2. При безостановочном следовании поездов по смежному пути находиться на междупутье...

- а) разрешается только в дневное время
- б) разрешается только в сигнальном жилете
- в) запрещается
- г) запрещается, если скорость движущихся поездов на участке может превышать 120 км/ч

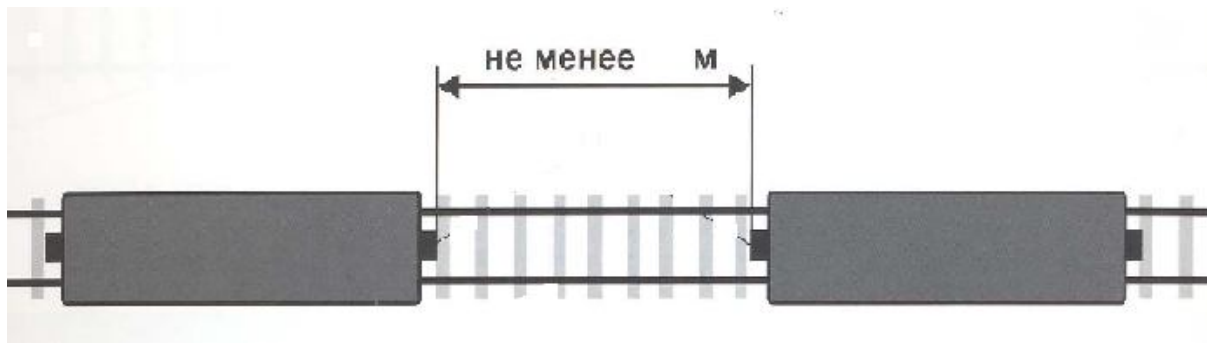
3. Можно ли находиться и пропускать подвижной состав в негабаритном месте

- а) да
- б) да, но только в пределах территории предприятия
- в) да, если скорость подвижного состава не превышает 5 км/ч
- г) нет



4. Обходить вагоны, стоящие на пути разрешается...

- а) не ближе 1 м от крайнего вагона
- б) не ближе 3 м от крайнего вагона
- в) не ближе 5 м от крайнего вагона
- г) не ближе 10 м от крайнего вагона



5. Разрешается проходить посредине между расцепленными вагонами (локомотивами) если расстояние между их автосцепками...
- а) не менее 3 м
 - б) не менее 5 м
 - в) не менее 10 м
 - г) не менее 20 м

6. На участке, где разрешено движение со скоростью не более 120 км/ч для пропуска поездов необходимо сойти на ближайшую обочину земляного полотна на расстояние:

- а) не менее 1 м от крайнего рельса
- б) не менее 2 м от крайнего рельса
- в) не менее 3 м от крайнего рельса
- г) не менее 5 м от крайнего рельса

Тема 4.2 Электробезопасность

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме:

Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током.

План изучения

Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения.

Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведённых напряжений.

Организационные и технические мероприятия обеспечивающие безопасность работ в электроустановках

Контрольные вопросы

1. Воздействие электрического тока на человека. Факторы, влияющие на степень поражения электротоком. Виды поражения электрическим током.
2. Критерии электробезопасности, уровни допустимых токов.
3. Шаговое напряжение. Действие работника в аварийных ситуациях.
4. Основные и дополнительные средства защиты от поражения электрическим током. Плакаты и знаки по электробезопасности.
5. Организационные и технические мероприятия по предупреждению поражения электрическим током.
6. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Классификация электроинструмента по степени опасности поражения электрическим током. Выбор электроинструмента в зависимости от помещения.

7. Явления статического и атмосферного электричества, наведённое напряжение, защита от их негативного воздействия.
8. Требования безопасности на электрифицированных участках.

Тестовые вопросы

№	вопрос	ответ
1.	Электротравма - это	1.результат воздействия на человека электрического тока и температуры
		2.результат воздействия неблагоприятных микроклиматических факторов производственной среды
		3.результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги
		4.результат воздействия электромагнитных и инфракрасных излучений
2.	Электрический ток, проходя через живой организм оказывает следующие действия:	1.тепловое, химическое, электролитическое
		2.биологическое, физическое, химическое
		3.электролитическое, физическое, термическое, механическое
		4. термическое, электролитическое, биологическое, химическое, механическое
3.	Какого вида местных травм не бывает:	1.электрические ожоги
		2.электрические знаки
		3.потеря сознания
		4.металлизация кожи
		5.механические повреждения
		6.электроофтальмия
4.	При каком значении тока возникает «неотпускающий эффект»	1. 0,06 – 0.16 mA
		2. 0,6 – 1,6 mA
		3. 6 – 16 mA
		4. 6 – 16 A
5.	При каком значении тока человек начинает чувствовать его воздействие	1. 0,06 – 0.16 mA
		2. 0,6 – 1,6 mA
		3. 6 – 16 mA
		4. 6 – 16 A
6.	Какой ток является наиболее опасным:	1. постоянный
		2. переменный
7.	Смертельный ток для человека	1. 0,1 mA
		2. 1 mA
		3. 10 mA
		4. 100 mA
8.	Какое нормируется значение сопротивление тела человека:	1. 10 Ом
		2. 100 Ом
		3. 1000 Ом
		4. 10 000 Ом
9.	Какое прикосновение является более опасным ?	1. однофазное
		2. двухфазное

Тема 4.3 Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка реферата в соответствии с содержанием учебного материала по заданию преподавателя.

План изучения

Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов. Требования к обслуживающему персоналу. Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов. Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную.

Темы конспектов, рефератов

- 1.Безопасность проведения погрузочно-разгрузочных работ. Основные положения и единые требования Межотраслевых правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов (ПОТ РМ-007-98. Минтруд России 20.03.98 № 16).
- 2.Основные требования Правил устройства и безопасной эксплуатации грузоподъемных кранов.
- 3.Организационные мероприятия (профотбор персонала, предварительный и периодический медицинские осмотры, обучение, инструктажи, проверка знаний, аттестация, обеспечение инструкционными материалами, утвержденными Ростехнадзором).
- 4.Электросварочные работы. Газопламенные работы. Техническое обслуживание подвижного состава.

Тема 4.4 Требования безопасности и безопасные приемы работы по специальности

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме:

Обеспечение охраны труда при закреплении подвижного состава на станциях. Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Правила безопасности при перевозке опасных грузов. Условия труда при применении современных информационных технологий управления перевозками.

План изучения

Классификация средств защиты. Средства защиты работников. Нормы выдачи. Порядок выдачи.

Требования безопасности и безопасные приёмы труда работников, связанных с организацией перевозочного процесса. Требования безопасности и техника безопасности в документах, регламентирующих работу станции, в технологическом процессе станции.

Обеспечение охраны труда при закреплении подвижного состава на станциях. Порядок ограждения составов поездов и отдельных групп вагонов на станционных путях, требования к технике безопасности. Последовательность операции по закреплению вагонов.

Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Классификация опасных грузов. Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами. Правила безопасности при перевозке опасных грузов.

Условия труда при применении современных информационных технологий управления перевозками. Вредные и опасные факторы на компьютеризированных рабочих местах. Меры защиты. Организация работы персонала по планированию и технологическому обслуживанию перевозочного процесса на железнодорожном транспорте

и обеспечение безопасности движения при решении профессиональных задач посредством применения нормативно-правовых документов.

Темы конспектов, рефератов

1. Источники опасности в технологических процессах ремонта подвижного состава, путевых и погрузочно-разгрузочных машин: передвигающиеся изделия, заготовки, острые кромки, расплавы металла и других материалов.
2. Обеспечение безопасности в технологических процессах.
3. Средства коллективной и индивидуальной защиты от опасностей технологических процессов: ограждения, сигнализация, специальные проходы и проезды, спецодежда, спецтара, прокладки, предотвращающие повреждения грузовых устройств.

Перечень используемых источников

1. Беляков Г.И. Охрана труда Учебник /Г.И.Беляков –М.:Юрайт,2013
2. Девисилов, В.А Охрана труда /В.А.Девисилов - М.: ФОРУМ-ИНФРА-М, 2012 (электронный доступ <http://znanium.com/>)
3. Ключкова, Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте /Е.А.Ключкова - М.: Маршрут, 2004.
4. Ключкова, Е.А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте: Учебное пособие. — М.: ГОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2007.
5. Коробко, В.И. Охрана труда: учеб. пособие для студентов вузов /В.И.Коробко.-М.: -ЮНИТА-ДАНА,2012 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/149346>
6. Кузнецов, К.Б. Безопасность жизнедеятельности ч.1/под редакцией К.Б.Кузнецова - М.:Издательство «Маршрут», 2005
7. Кузнецов, К.Б. Безопасность жизнедеятельности ч.2/под редакцией К.Б.Кузнецова - М.:Издательство «Маршрут», 2006
8. Кузнецов, К.Б. Безопасность технологических процессов и производств: Учебное пособие для вузов ж.-д. транспорта. — М.: ГОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2008.
9. Кузнецов, К.Б. Электробезопасность в электроустановках железнодорожного транспорта / К.Б.Кузнецов, А.С.Мишарин - М.:Издательство «Маршрут», 2005
10. Козел Р. Н., Охрана труда и основы энергосбережения Учебное пособие /Р.Н.Козел, И.П.Свирид, Э.М.Кравченя - М.: ТетраСистемс, 2008 г.
11. Попова, Н.П., Кузнецов, К.Б. Производственная санитария и гигиена на железнодорожном транспорте: учебник.-М.:ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте,2013 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/173416>
12. Сибикин, Ю.Д. Охрана труда и электробезопасность /Ю.Д.Сибикин М.: Издательское предприятие РадиоСофт, 2008
13. Фролов, А.В. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учеб. Пособие для вузов/ А.В.Фролов, Т.Н.Бакаева; под.общ.ред.А.В.Фролова.- изд.2-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д.: издательство Феникс, 2008

14. Фролов, А.В. Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие к лабораторным и практическим работам/ А.В.Фролов, Т.Н.Бакаева; под.общ.ред.А.В.Фролова.- изд.2-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д, издательство Феникс, 2008
15. Чекулаев,В.Е., Горожанкина,Е.Н., Лепеха,В.В., Охрана труда и электробезопасность:учебник. – М.:ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте»,2012 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/173377>
16. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / под ред.проф.Э.А.Арустамова.-19-е изд.,- М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К^о»,2015 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/174189>
17. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов.- М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К^о»,2015 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/164441>
18. Безопасность жизнедеятельности : учебник: в 2 ч.В.И.Жуков и др.; под ред. В.М.Пономарева и В.И.Жукова. -М.:ФГБОУ «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте»,2013 (Электронный доступ www.knigafund.ru) <http://www.knigafund.ru/books/173464>

Нормативные документы

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ
5. Федеральный закон от 30.11.1994г № 51-ФЗ «Гражданский кодекс Российской Федерации», часть первая от 30.11.1994 № 51-ФЗ
6. Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 17-ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации»,
7. Федеральный закон от 09.02.2007 N 16-ФЗ «О транспортной безопасности»
8. Федеральный закон от 28.12.2013г № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
9. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
10. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
11. Федеральный закон от 21.07.1997 №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
12. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»
13. Постановление Правительства РФ от 25.08.1992 №621 «Об утверждении Положения о дисциплине работников железнодорожного транспорта Российской Федерации».
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
15. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.2008 г. № 16 «Об утверждении перечня работ, профессии, должностей, непосредственно связанных с управлением транспортными средствами или управлением движением транспортных средств».
16. Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 24.10.2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» (зарегистрировано в Минюсте РФ 05.12.2002 № 3999)
17. Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой,

специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте РФ (10.09.2009 № 14742)

18. Приказ Минтранса РФ от 08.02.2007 г. № 18 «Правила нахождения и размещения объектов в зонах повышенной опасности, выполнения работ в зонах проезда и перехода через железнодорожные пути»

19. Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 16.02.2009 № 45Н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 20.04.2009 №13795)

20. Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2010г. № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 22.04.2011 № 20562)

21. Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 22.10.2008г № 582 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта РФ, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а так же на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. (Распоряжение ОАО«РЖД» от 16.06.2009г. № 1248р «О типовых нормах бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»)

22. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н (ред. от 05.12.2014) "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (Зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111)

23. Приказ Министерства труда и социального развития РФ от 19.12.2005 г. № 796 «Об утверждении перечня медицинских противопоказаний к работам, непосредственно связанным с движением поездов и маневровой работой».

24. Приказ МЧС РФ от 12.12.2007 № 645 «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций. (Зарегистрировано в Минюсте РФ (21.01.2008 №10938)

25. Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 г. № 6 «Об утверждении правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 22.01.2003 № 4145)

26. Приказ МПС России от 29.03.1999 г. № 6Ц «Об утверждении Положения о порядке проведения обязательных предварительных, при поступлении на работу, и периодических медицинских осмотров на федеральном железнодорожном транспорте».

27. Приказ Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 июля 2013 г. N 328н «Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок»

28. Приказ Минэнерго РФ от 08.07.2002 г. № 204 «Об утверждении Правил устройства электроустановок» (вместе с «Правилами устройства электроустановок. Издание седьмое. Раздел 1. Общие правила. Раздел 7. Электрооборудование специальных установок.)

29. Приказ МПС РФ от 05.03.2004 №7 «Об утверждении Положения об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта, непосредственно связанных с движением поездов» (зарегистрировано в Минюсте РФ 02.06.2004 №5819).

30. «Правила безопасности и порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами при перевозке их по железным дорогам» (Утв. МЧС РФ 31.10.1996 № 9/733/ 3-2, МПС РФ 25.11.1996 № ЦМ-407)
31. Приказ Ростехнадзора от 29.01.2007 №37 «О порядке подготовки и аттестации работников организаций, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору».
32. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. «Системы управления охраной труда. Общие требования»
33. Методические указания по подготовке к сертификации работ по охране труда в филиалах и структурных подразделениях ОАО «РЖД» от 12.11.2007 № 2149р.
34. Методика оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве для работников ОАО «РЖД» от 25.06.2005 г, № 963 р
35. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 15.013-2011) "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Электрическая безопасность. Общие положения"
36. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.002 2008) от 30.07.2008 г. № 1613р «Система управления охраной труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги». Общие положения».
37. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.011-2010) «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД» Организация обучения» утв. Распоряжением ОАО «РЖД» от 14.12.2010 № 2576р
38. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 15.012-2014) Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Специальная оценка условий труда
42. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.003-2008) от 01.07.2009г «Производственный контроль условий труда в ОАО "РЖД" .
43. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 15.014-2012) от 28 мая 2012 г. N 1039р "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Организация контроля и порядок его проведения".
44. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.009-2013) Система управления пожарной безопасностью в ОАО "РЖД". Основные положения
45. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.010-2014) «Система управления пожарной безопасностью в ОАО «РЖД». Организация обучения» утв. Распоряжением ОАО «РЖД» от 10.01.2014 г. № 13р.
46. Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях от 24.12.2012г № 2665р
47. Распоряжение ОАО "РЖД" от 04.02.2014 N 265р "Об утверждении документов ОАО "РЖД" в области охраны труда" (вместе с "Методическими рекомендациями по отнесению расходов структурных подразделений ОАО "РЖД" к расходам на охрану труда")

Интернет-ресурсы

1. Учебный интернет-ресурс RNIGAFUND.RU www.knigafund.ru
2. Учебный интернет-ресурс IPRbooks <http://www.iprbookshop.ru/>
3. Международный центр финансово-экономического развития. Охрана труда <http://www.trudohrana.ru;>
4. Информационный портал «Охрана труда в России» <http://www.ohranatruda.ru;>
5. Справочник для инженеров, руководителей, предпринимателей <http://www.oxtrud.narod.ru;>
6. Справочно-правовая система «Кодекс» <http://www.kodeks-a.ru;>
7. Национальная Ассоциация Центров Охраны труда (НАЦОТ) <http://nacot.ru/>
- 8.
9. Гудок (газета) Учредитель ОАО «РЖД». Форма доступа: <http://www.gudok.ru/>
10. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал). Форма доступа: <http://www.zdt-magazine.ru/>
11. Транспорт России (еженедельная газета). Форма доступа: <http://www.rostransport.com>

12. Сайт Министерства транспорта Российской Федерации. Форма доступа: <http://www.roszeldor.ru/>
13. Сайт ОАО «РЖД». Форма доступа: <http://rzd.ru/>
14. Железнодорожный форум СЦБИСТ. Форма доступа: <http://scbist.com/>
15. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: <http://slovari.yandex.ru>
16. Информационный портал «Охрана труда в России» www.ohranatruda.ru
17. Охрана труда (портал информационной поддержки охраны труда и техники безопасности) <http://www.tehbez.ru>