

Приложение 2
к ООП СПО по специальности
23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.12 ОХРАНА ТРУДА

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по
учебной работе
_Н.Ю.Шитикова

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство приказом Министерства просвещения РФ от 29 февраля 2024 г. №135.

Организация-разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта- филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (далее ТТЖТ – филиал РГУПС

Разработчик:

Перевозчиков В.В, преподаватель ТТЖТ - филиала РГУПС

Рецензенты:

Жестеров С.С, преподаватель ТТЖТ – филиала РГУПС

Афанасов Д.В, главный инженер Тихорецкой дистанции пути

Рассмотрена цикловой комиссией № 7 «Специальностей 08.02.01, 23.02.08»
Протокол заседания № 9- а от 19.06.2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.12 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Охрана труда» формирование у обучающихся системы знаний и компетенций в области социально-экономических, организационных и правовых аспектов охраны труда в организациях, а также современной системы организации охраны труда на микроуровне.

Дисциплина «Охрана труда» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ООП СПО).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код	Умения	Знания
ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.	<ul style="list-style-type: none"> -распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте, анализировать и выделять её составные части; - определять этапы решения задачи, составлять план действия, реализовывать составленный план, определять необходимые ресурсы; - выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы; - владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника); - оценивать практическую значимость результатов поиска; - определять задачи для поиска информации, планировать процесс поиска, выбирать необходимые источники информации; - соблюдать нормы экологической безопасности; - выполнять трассирование по картам, проектировать продольные и поперечные профили, выбирать оптимальный вариант железнодорожной линии с 	<ul style="list-style-type: none"> - актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить; - структуру плана для решения задач, алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях; - основные источники информации и ресурсы для решения задач и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте; - методы работы в профессиональной и смежных сферах, порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности; - приемы структурирования информации; - формат оформления результатов поиска информации; - основные направления изменения климатических условий региона; - требования охраны труда при выполнении геодезических работ; - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда при проектировании, строительстве железных дорог; - назначение и устройство машин и средств малой механизации; - организацию и технологию работ по техническому обслуживанию пути, технологические процессы ремонта, строительства и реконструкции пути;

	<p>соблюдением требований охраны труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять продольные и поперечные профили в специализированных автоматизированных системах с соблюдением требований охраны труда; - использовать машины и механизмы по назначению, соблюдая правила техники безопасности; - выполнять основные виды работ по текущему содержанию и ремонту пути в соответствии с требованиями технологических процессов; - применять требования охраны труда при надзоре и контроле технического состояния железнодорожного пути и искусственных сооружений; - заполнять техническую документацию на производственном участке; - использовать знания приемов и методов менеджмента в профессиональной деятельности и проводить профилактические мероприятия и инструктажи персоналу 	<ul style="list-style-type: none"> - основы эксплуатации, методы технической диагностики и обеспечения надежности работы железнодорожного пути; - требования охраны труда, инструкции и приказы в области надзора за техническим состоянием железнодорожного пути и искусственных сооружений; - техническую документацию путевого хозяйства; - организацию производственного и технологического процессов; - основы организации работы коллектива исполнителей и принципы делового общения в коллективе.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объём в часах
Объём общеобразовательной программы	85
в т.ч. в форме практической подготовки	8
в т.ч.:	
теоретическое обучение	59
практические занятия	8
самостоятельная работа	16
Промежуточная аттестация в форме зачета	2

2.2. Тематический план и содержание дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы.
1	2	3	4
Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда		23	
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	Содержание учебного материала Цели и задачи дисциплины «Охрана труда». Вопросы охраны труда в Конституции Российской Федерации и трудовом законодательстве. Соблюдение трудовой и технологической дисциплины при производстве работ. Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Содержание основных СНиПов, способы применения основных положений, общегосударственные и отраслевые правила и нормы по охране труда. Контроль за соблюдением положений и требований подзаконных актов. Органы государственного, ведомственного и общественного надзора и контроля.	3	
Тема 1.2. Организация управления охраной труда на предприятии	Содержание учебного материала Система управления охраной труда на предприятии. Формы и методы организации безопасных условий труда на участке производства работ. Разработка и содержание инструкций по охране труда. Обязанности работодателя и работника в области охраны труда. Обязанности и ответственность работников за нарушения в области охраны труда, эксплуатации объектов повышенной опасности. Виды инструктажей и порядок их оформления. Ответственность должностных лиц, виновных в нарушении требований по охране труда. Основные требования по охране труда для сертификации производственного объекта и рабочих мест. Ответственность работодателя за причиненный вред пострадавшему в результате производственной деятельности.	6	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.
	Практическое занятие № 1 Порядок проведения и оформления	2	

	инструктажей		
Тема 1.3 Анализ производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала Понятие о производственном травматизме и профессиональных заболеваниях. Причины травм и профессиональных заболеваний. Мероприятия по предупреждению травматизма и профзаболеваний на производстве. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Формы и содержание основных документов, заполняемых при расследовании и учете несчастных случаев на производстве. Мероприятия по профилактике травматизма и профзаболеваний.	6	
	Практическое занятие № 2 Оформление акта о несчастном случае на производстве формы Н-1	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектом лекций. Составить мультимедийную презентацию, подготовить доклад по выбранной теме: Порядок проведения и оформления инструктажей, Порядок расследования несчастного случая на производстве, Обязанности работодателя и работника в области охраны труда.	4	
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		24	
Тема 2.1. Анализ системы «человек – производственная среда».	Содержание учебного материала Антропометрические, физиологические, психофизические возможности человека. Эргономика труда. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Опасные факторы производственной среды. Работоспособность и утомление. Вентиляция и отопление в промышленных зданиях. Санитарные нормы для производственных и бытовых помещений. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Обеспечения работников СИЗ Требования к водоснабжению и канализации, требования к качеству питьевой воды. Основные способы нормализации микроклимата.	4	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.

<p>Тема 2.2. Вредные вещества в воздухе рабочей зоны и методы защиты.</p>	<p>Содержание учебного материала Классификация вредных веществ по степени опасности и воздействия на организм человека. Предельно-допустимая концентрация (ПДК) вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Классификация пыли и источники ее образования на железнодорожном транспорте. Действие пыли на организм человека. Методы и способы защиты человека от пыли на щелочных заводах и растворо-бетонных узлах Системы обеспечения нормализации воздушной среды и требования к ним</p>	6
<p>Тема 2.3. Производственное освещение.</p>	<p>Содержание учебного материала Понятие рационального освещения. Требования к системам освещения. Нормирование естественного и искусственного освещения. Основы расчета естественного и искусственного освещения. Действие инфракрасного и ультрафиолетового излучения на организм человека. Методы и способы защиты. Приборы контроля освещения.</p>	4
<p>Тема 2.4. Производственный шум и вибрация. Производственные излучения</p>	<p>Содержание учебного материала Механические колебания, виды вибрации. Воздействие вибрации на организм человека. Мероприятия по снижению уровня вибрации. Виброизолирующие и вибродемпфирующие устройства. Акустические колебания. Параметры шума, действие шума на организм человека и его нормирование. Экобиозащитные средства. Ультразвук и инфразвук, возможные уровни и их нормирование. Профессиональные заболевания от воздействия шума, инфразвука и ультразвука, опасность их совместного воздействия. Методы борьбы с шумом. Электромагнитные поля. Воздействие на человека статических электрических и магнитных полей.</p>	4
	<p>Практическое занятие №3 Порядок обеспечения работников СИЗ</p>	2
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектом лекций. Составить мультимедийную презентацию, подготовить доклад по выбранной теме: Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового</p>	4

	процесса; Классификация вредных веществ по степени опасности и воздействия на организм человека; Требования к системам освещения; Воздействие вибрации на организм человека.		
Раздел 3. Обеспечение безопасных условий труда в профессиональной деятельности.		18	
Тема 3.1. Электробезопасность	Содержание учебного материала Воздействие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Методы и способы защиты человека от поражения электрическим током. Индивидуальные и коллективные средства защиты. Виды работ и ручного электроинструмента по электроопасности. Мероприятия по обеспечению электробезопасности. Защита от опасного воздействия статического электричества. Молниезащита, принципы действия. Системы молниезащиты башенных и козловых кранов. Оказание первой (доврачебной) помощи человеку, пострадавшему при воздействии электрического тока.	6	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.
Тема 3.2. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях.	Содержание учебного материала Общие требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях. Перевозка рабочих к месту производства работ. Производство путевых работ на скоростных участках железнодорожного пути. Меры безопасности на электрифицированных линиях	4	
Тема 3.3. Безопасная эксплуатация машин и механизмов, используемых в ремонте и строительстве.	Содержание учебного материала Машины и механизмы, используемые в ремонте и строительстве. Требования к персоналу, обслуживающему и контролирующему эксплуатацию машин и механизмов. Требования и правила безопасной эксплуатации сосудов, работающих под давлением. Нормативные требования к обслуживающему персоналу.	4	
Тема 3.4. Безопасная эксплуатация путевых и железнодорожно-строительных машин.	Требования и правила безопасности эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектом лекций. Составить мультимедийную презентацию, подготовить доклад по выбранной теме:	4	

	Требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях; Мероприятия по обеспечению электробезопасности; Требования и правила безопасности эксплуатации строительных, путевых машин и средств малой механизации.		
Раздел 4. Основы безопасности технологических процессов		8	
Тема 4.1. Безопасная эксплуатация технологического оборудования в ремонтных мастерских	Содержание учебного материала Виды технологического оборудования. Проявление опасных и вредных факторов при работе технологического оборудования. Методы и способы защиты работающих от поражения вредными факторами. Требования безопасности при проведении технического обслуживания и ремонта подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования. Безопасное ведение работ при определении технического состояния систем и механизмов. Основные направления в обеспечении безопасности работы механического и технологического оборудования. Герметичность оборудования. Предохранительные, блокировочные и сигнализирующие устройства, их характеристика и принцип действия. Безопасная организация работ по техническому обслуживанию подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования. Требования безопасности при работе с ручным электро-пневмо-гидроинструментом, при разборке и сборке машин в ремонтных мастерских. Меры безопасности при испытаниях узлов и агрегатов после ремонта.	4	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.
Тема 4.2. Мероприятия по совершенствованию безопасных условий труда при технической эксплуатации машин и оборудования.	Содержание учебного материала Требования охраны труда при разработке карьеров. Обеспечение устойчивости бортов карьеров с учетом углов естественных откосов, свойств разрабатываемых грунтов, размеров карьера, гидротехнических факторов. Охрана труда при работе дробильно-сортировочных установок. Основные положения охраны труда при работах по строительству, ремонту, содержанию земляного полотна и верхнего строения пути. Требования охраны труда при	4	

	эксплуатации машин при строительстве, содержании и ремонте железных дорог. Безопасная работа вблизи линии электропередач, газопроводов и других коммуникаций. Специальные требования охраны труда при организации работ в особо сложных условиях.		
Раздел 5. Основы пожарной профилактики		10	
Тема 5.1. Основы пожарной профилактики.	Содержание учебного материала Виды горения и пожароопасные свойства веществ. Температура самовоспламенения, самовозгорания и воспламенения. Взрывы. Причины возгорания и взрыва в цехах ремонтных мастерских и ремонтных заводах. Пределы огнестойкости и распространения огня. Особенности пожаров на предприятиях по ремонту и эксплуатации подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и механизмов. Пожарная профилактика в ремонтных мастерских и на ремонтных заводах. Противопожарные требования к оборудованию и технологическим процессам. Классификация помещений по взрывопожарной и пожарной опасности. Методы и средства пожаротушения, стационарные установки, противопожарные преграды. Порядок эвакуации людей и материальных ценностей.	4	ОК 01.; ОК 02.; ОК 07.; ПК 1.4.; ПК 2.5.; ПК 3.6.; ПК 4.4.
	Практическое занятие № 4 Использование первичных средств пожаротушения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Работа с конспектом лекций. Составить мультимедийную презентацию, подготовить доклад по выбранной теме: Профилактика пожара и методы борьбы с пожаром.	4	
Зачет		2	
Всего:		85	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинеты «Общепрофессиональных дисциплин и профессиональных модулей», оснащенные в соответствии с приложением 3 ООП СПО.

3.2. Учебно-методическое обеспечение

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510311>.

2. Целуйко, Д.И. Охрана труда: учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва: УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — 978-5-907695-01-6. — Текст: электронный // УМЦ ЖДТ: электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/1197/280366/> (дата обращения 22.05.2023).

3. Родионова, О. М. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 113 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09562-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/512993>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p>Знает: особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях</p>	<p>знание особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности знание правовых, нормативные и организационных основ охраны труда в транспортных организациях</p>	<ul style="list-style-type: none"> - тестирование; - решение задач; - самостоятельная работа; - устный опрос; - выполнение и защита практической работы.
<p>Умеет: оказывать первую помощь пострадавшим проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности проводить производственный инструктаж рабочих осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии</p>	<p>умение оказывать первую помощь пострадавшим умение проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности умение проводить производственный инструктаж рабочих умение осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии</p>	<ul style="list-style-type: none"> - тестирование; - самостоятельная работа; - устный опрос; - выполнение и защита практической работы; - экзамен - тестирование; - самостоятельная работа; - устный опрос; - выполнение и защита практической работы; - экзамен - тестирование; - самостоятельная работа; - устный опрос; - выполнение и защита практической работы; - экзамен - тестирование; - самостоятельная работа; - устный опрос; - выполнение и защита практической работы; - экзамен

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины «Охрана труда», по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

Программа рассчитана на 85 часов, в том числе аудиторная нагрузка – 61 час, практические занятия – 8 часов, 16 часов самостоятельной работы.

Программа содержит Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда, Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария, Раздел 3. Обеспечение безопасных условий труда в профессиональной деятельности, Раздел 4. Основы безопасности технологических процессов, Раздел 5. Основы пожарной профилактики.

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 29 февраля 2024 г. № 135.

В программе указано, что в рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

знания: особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях .

умения: оказывать первую помощь пострадавшим;

-проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; проводить производственный инструктаж рабочих; осуществлять контроль над соблюдением правил охраны труда, техники безопасности и производственной санитарии

Паспорт рабочей программы содержит область применения программы, цели и задачи, количество часов на освоение программы. Структура и содержание включают в себя тематический план, содержание обучения и условия реализации программы.

Материал программы составлен и распределен так, что дает возможность для овладения общими и профессиональными компетенциями, получения умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Данная программа составлена с учётом требований ФГОС СПО по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство и является обязательной частью общепрофессионального цикла, а также может быть использована в учебном процессе основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена.

Рецензент: преподаватель ТТЖТ –
филиал РГУПС



Жестеров С.С

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины «Охрана труда»
по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое
хозяйство

Программа разработана преподавателем ТТЖТ - филиала РГУПС Перевозчиковым В.В, и содержит разделы: основные понятия и общие положения нормативной правовой базы, особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в транспортных организациях.

Паспорт рабочей программы содержит область применения программы, цели и задачи, количество часов на освоение программы. Структура и содержание включают в себя тематический план, содержание обучения и условия реализации программы, а также к особенностям реализации рабочей учебной программы для студентов – инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Рабочая учебная программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом СПО по специальности 23.02.08 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство. Программа рассчитана на 85 часов, в том числе аудиторная нагрузка – 61 час, практические занятия – 8 часов, 16 часов самостоятельной работы. Материал программы составлен и распределен так, что дает возможность для овладения общими и профессиональными компетенциями, получения умений и знаний, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с запросами регионального рынка труда и возможностями продолжения образования.

Данная программа составлена с учётом требований ФГОС СПО и является обязательной частью общепрофессионального цикла, а также может быть использована в учебном процессе основной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена.

Рецензент
Главный инженер
Гихорецкой дистанции пути
структурного подразделения
Северо-Кавказской дирекции по
инфраструктуре филиала ОАО «РЖД»




Д.В. Афанасов