


РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 ОХРАНА ТРУДА

РАССМОТРЕНА
цикловой комиссией № 4
протокол № 10 от «19» июня 2026г.
Председатель ЦК № 4  С.В.Лагерева

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по УР
Н. Ю. Шитикова

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 25 мая 2022г. № 362

Разработчик:

Чуркина О.Н., преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС

Рецензенты:

Чайкина Л.Н., преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС

С.Е. Омышев, ведущий инженер Тихорецкого участка производства Краснодарского регионального центра связи СП Ростовской дирекции связи СП ЦСС – филиал ОАО «РЖД»

Рецензия

Предлагаемая рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01. Компьютерные системы и комплексы.

В данной рабочей программе учебной дисциплины нашли отражение общие вопросы охраны труда: основные термины и определения; правовые и организационные основы охраны труда; основные направления государственной политики; нормальная продолжительность рабочего времени; время отдыха; обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве; гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда; труд женщин и молодежи; ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда

В данной рабочей программе учебной дисциплины рассматриваются вопросы нормирования факторов микроклимата, контроль параметров микроклимата, нормализация воздушной среды, защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты, факторы световой среды на производстве, освещение производственных помещений, количественные показатели и качественные показатели освещенности, влияние освещенности на безопасность производства работ.

Рассматривается положение дел в области обеспечения безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

Рабочая программа учебной дисциплины рекомендована к применению в учреждениях СПО для специальностей технического профиля.

Рецензент: Л.Н. Чайкина Л.Н., преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС

Рецензия

Предлагаемая рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 09.02.01. Компьютерные системы и комплексы.

В данной рабочей программе учебной дисциплины нашли отражение общие вопросы охраны труда: основные термины и определения; правовые и организационные основы охраны труда; основные направления государственной политики; нормальная продолжительность рабочего времени; время отдыха; обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве; гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда; труд женщин и молодежи; ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда

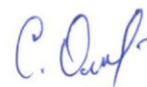
В данной рабочей программе учебной дисциплины рассматриваются вопросы нормирования факторов микроклимата, контроль параметров микроклимата, нормализация воздушной среды, защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты, факторы световой среды на производстве, освещение производственных помещений, количественные показатели и качественные показатели освещенности, влияние освещенности на безопасность производства работ.

Рассматривается положение дел в области обеспечения безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

Рабочая программа учебной дисциплины рекомендована к применению в учреждениях СПО для специальностей технического профиля.

Ведущий инженер по эксплуатации
технических средств Тихорецкого участка
производства Краснодарского регионального
центра связи СП Ростовской дирекции связи ЦСС
– филиала ОАО «РЖД»

м.п.



С.Е. Омышев

ТИХОРЕЦКИЙ УЧАСТОК
КРАСНОДАРСКИЙ РЦС-2
РСТ НС/ЦСС-ОАО РЖД

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП. 09 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01; ОК 02; ОК 03, ОК 04; ОК 05, ОК 06, ОК 07; ОК 08, ОК 09

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08, ОК 09	<ul style="list-style-type: none">- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности;- использовать экобиозащитную технику;- принимать меры для исключения производственного травматизма;- применять средства индивидуальной защиты;- пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения;- применять безопасные методы выполнения работ	<ul style="list-style-type: none">- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда;- правила безопасности при производстве работ

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	50
в том числе:	
теоретическое обучение	22
практические занятия	14
Самостоятельная работа	14
Промежуточная аттестация	Зачет

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формирование которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда		16	
Тема 1.1 Правовые основы охраны труда	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09
	Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда. Основные направления государственной политики. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха. Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве. Гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах с вредными условиями труда. Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда		
Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала	6	ОК 01-09
	Управление охраной труда в организации Планирование мероприятий по охране труда. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве Виды обучения, порядок проведения инструктажей по охране труда. Порядок разработки инструкций по охране труда на предприятии, их содержание	2	
	Практическое занятие № 1. Проведение инструктажа по охране труда с оформлением записей в «Журнале инструктажей по охране труда на рабочем месте»	2	

	Практическое занятие № 2 Порядок разработки инструкций по ОТ	2	
Тема 1.3 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала	4	ОК 01-09,
	Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев на производстве	2	
	Практическое занятие № 3 Проведения расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.	2	
Самостоятельная работа по разделу 1		4	
Раздел 2 Взаимодействие человека с производственной средой. Факторы производственной среды		20	
Тема 2.1 Производственная среда. Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09,
	Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса	2	
Тема 2.2 Факторы производственной среды	Содержание учебного материала	12	ОК 01-09,
	Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов. Гигиеническое нормирование факторов микроклимата. Контроль параметров микроклимата. Нормализация воздушной среды. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты. Факторы световой среды на производстве. Освещение производственных помещений. Количественные показатели и качественные показатели освещенности Средства нормализации	4	

	<p>световой среды. Влияние освещенности на безопасность производства работ.</p> <p>Неионизирующие и ионизирующие поля и излучения. Физическая сущность. Воздействие на человека, реакции организма. Контроль параметров. Гигиеническое нормирование Защита работников от вредного воздействия излучений</p> <p>Акустические явления (шум, ультразвук, инфразвук, вибрации). Источники. Влияние шума и вибрации на организм человека. Защита работников от вредного воздействия шума и вибрации</p> <p>Химические и биологические производственные факторы.</p> <p>Экобиозащитная техника</p> <p>Средства защиты. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение.</p>		
	Практическое занятие № 4 Определение параметров микроклимата в производственных помещениях	4	
	Практическое занятие № 5 Обеспечение работников СИЗ	4	
Тема 2.3 Специальная оценка условий труда	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09,
	Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения. Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.	2	
Самостоятельная работа по разделу 2		4	
Раздел 3. Основы пожарной безопасности, электробезопасности		6	
Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09,
	Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность		
Тема 3.2. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09,
	Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степень и опасность воздействия электрического тока. Виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения		

	электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках		
Самостоятельная работа по разделу 3		2	
Раздел 4. Требования безопасности при выполнении работ (по специальности)		8	
Тема 4.1. Обеспечение безопасности при нахождении на железнодорожных путях	Содержание учебного материала	2	ОК 01-09,
	Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов - движущиеся объекты (железнодорожный подвижной состав, локомотивы, отдельные вагоны, путевые машины). Меры безопасности при следовании к месту работы и обратно (на перегонах и железнодорожных станциях). Организация безопасных маршрутов по территориям железнодорожных станций. Средства сигнализации и оповещения людей. Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.		
Тема 4.2 Требования безопасности при производстве работ	Содержание учебного материала	2	
	Источники опасности при выполнении работ. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ (по специальности)		
Самостоятельная работа по разделу 4		4	
Промежуточная аттестация		Зачет	
Всего		50	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет Охрана труда, оснащенный оборудованием:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно - методической документации;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда»;
- техническими средствами обучения:
- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийное оборудование;
- принтер лазерный;
- сканер;
- DVD проигрыватель;
- телевизор;
- локальная сеть;
- подключение к локальной сети ИНТЕРНЕТ.

3.2 Печатные издания

1. Методические указания для выполнения практических занятий по дисциплине «Охрана труда». Разработчик: Кулешин С.С. преподаватель ТТЖТ- филиала РГУПС. Тихорецк 2022г.

3.3 Электронные издания

1. Беляков Г.И. Охрана труда и техника безопасности. 3-е изд., пер. и доп. Учебник для СПО, 2023 - 404с. (Серия:Профессиональное образование) Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>

2. Карнаух, Н.Н. Охрана труда: учебник для СПО. - М.: Издательство Юрайт, 2023 -380 с (Серия:Профессиональное образование) Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>

3. Родионова, О.М.. Охрана труда: учебник для СПО/ О.М. Родионова, Д.А.Семенов. - М.: Издательство Юрайт,2023 -113с - (Серия:Профессиональное образование) Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>

4. Родионова, О.М.. Медико-биологические основы безопасности: учебник для СПО/ О.М. Родионова, Д.А.Семенов. - М.: Издательство Юрайт,2023 -341с - (Серия:Профессиональное образование)

5. Чекулаев В.Е., Горожанкина Е.Н., Лепеха В.В. Охрана труда и электробезопасность. ФГБОУ «УМЦ по образованию на железнодорожном транспорте», М. 2022. <http://www.iprbookshop.ru>

15 Дополнительная литература 1. Пономарева В.М. и Жукова В.И. Безопасность жизнедеятельности в двух частях. Часть 2 Безопасность труда на железнодорожном транспорте. М. УМЦ на ЖДТ 2024. 600 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
действие токсичных веществ на организм человека;	уметь классифицировать токсичнее вещества	все виды опросов
особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	характеризовать особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	тестирование
правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	понимать правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	тестирование
профилактические мероприятия по охране окружающей среды, технике безопасности и производственной санитарии;	уметь давать оценку основных методов профилактики в области охраны окружающей среды и технике безопасности и производственной санитарии	экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся на практических занятиях
система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду;	понимать принципы и правила безопасной эксплуатации опасных производственных объектов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов	уметь классифицировать средства и методы повышения безопасности технических средств и	оценки результатов выполнения домашних заданий

	технологических процессов	проблемного характера
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
применять средства индивидуальной и коллективной защиты	обоснованно выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты	оценка выполнения практических заданий
использовать экобиозащитную и противопожарную технику	определяет причины возникновения пожаров и определяет степень последствия	тестирование
проводить анализ опасных и вредных производственных факторов	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует степень опасных и вредных производственных факторов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
соблюдать требования по безопасному использованию ПЭВМ	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует требования по безопасному использованию ПЭВМ	оценка выполнения практических заданий